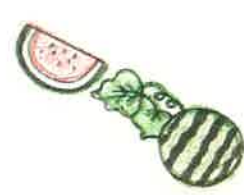




# 8月の園だより



愛音こわんこども園  
比嘉キヨ子  
令和4年8月4日

気持ちよく晴れ渡った青空と共に夏がやってきました！

その青空の下、思いっきり水遊び！お散歩や虫取りと伸び伸び過ごしている子どもたち。汗をかきながら楽しんでいます。

たくさん遊んで、いっぱい食べて！そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います♪

## 自然の中でのあそびは“発見”や“オドロキ”と“刺激”の宝庫！！

自然が好きの子は、感性が豊かで、人の気持ちに気づきやすい傾向があります。

また、発見や刺激が多い環境に身を置くことで、「フロー状態」に入りやすくなります。大人でも旅先などで、感動的な景色や心安らぐ風景に出会うとそれに引き込まれ日常ではあり得ないようなイメージが湧いてきたり、思考をめぐらせたりすることがありますね。ずっと家の中にいると、刺激を与えるものがなくなり、フロー状態に入る機会も減っていきます。最近では、危険だから・ケガをしてはいけないからという理由で、自然に触れさせることを躊躇する親もいるようです。

もちろん危険なことは避けるべきですが、安全を確認したうえで、自然に触れることを大いに楽しんでみてください。

参考文献：モンテッソーリ教育×ハーバード式 子どもの才能の伸ばし方

「フロー状態」とは・・・

集中力が続き完全にのめり込んでいる状態になり、夢中になること。

子どもが自分の持っている才能を存分に引き出すためには、乳幼児期にどれだけこのフロー状態を経験できるかが重要になります。

☆しかし、子どもの休憩は大人が管理しなければずっと興奮状態が続きます。しっかり休むことも

刺激体験を行った後のリラックスになりますので大切になってきます。自然が大切！ずっとあそばさなきゃ！どこかに連れて行かないといけない！等と完璧にならないように何事もバランスも必要になりますね。



# 8月生まれのお友達



2さい

3さい

4さい

5さい

6さい

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

さん

おたんじょうびおめでとう

## 8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 交通安全指導	6	7
8	9	10 ウンケー	11 山の日 休園	12 ワークイ	13	14
15 身体測定	16	17	18 避難訓練	19 ☆お泊り保育(きりん) ☆お弁当会	20	21
22	23	24	25	26 たん生会	27	28
29	30	31				

・8月19日(金) お弁当会(全クラス)

・9月17日(土) 夕涼み会…3, 4, 5歳児

